

ВСЁ САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ ДЛЯ ТЕХ, КТО ЛЕЧИТ, ЛЕЧИТСЯ И СЛЕДИТ ЗА СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ

**БОРЬБА С ОНКОЛОГИЕЙ –
В ПРИОРИТЕТЕ**

→ 2



ДЕТСТВО БЕЗ ТРАВМ

→ 4



**ИММУНИЗАЦИЯ
СПАСАЕТ ЖИЗНИ**

→ 5



С рабочим визитом

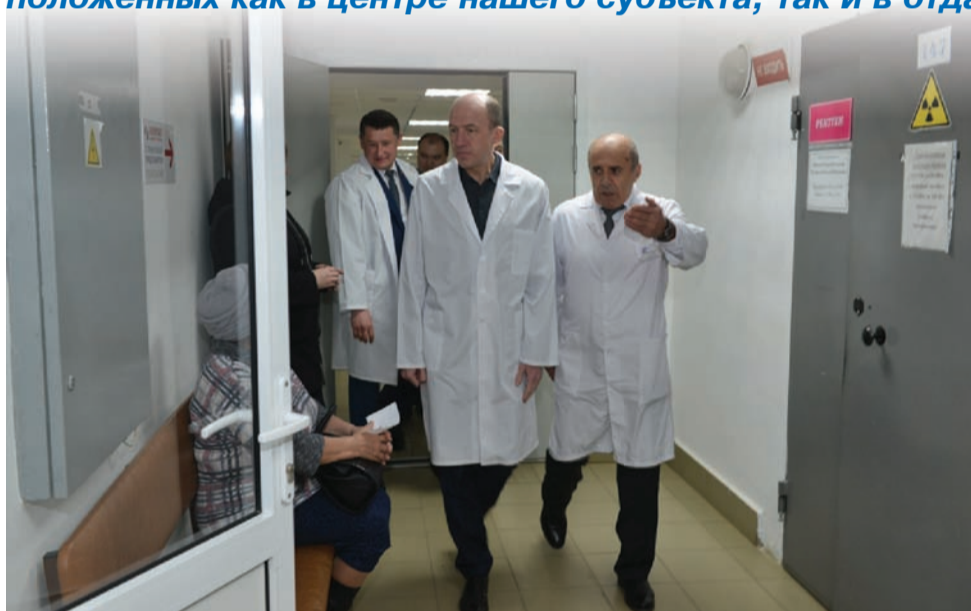
Временно исполняющий обязанности главы Республики Алтай Олег Хорохордин за относительно небольшой период работы в качестве руководителя региона посетил уже достаточно много социальных объектов, расположенных как в центре нашего субъекта, так и в отдалённых районах.

Социальной сфере Руководитель республики уделяет особое внимание, как самой значимой и «чувствительной» в жизнедеятельности региона. Он побывал в ряде районов, где оценил работу социально-значимых структур, включая медорганизации.

2 апреля врио главы нанёс визит в Чойский район, где вместе с министром здравоохранения РА Андреем Макиным побывал в Чойской район-

ной больнице, сельских врачебных амбулаториях в Сейке и Каракокше, в Ыныргинском ФАПе. 3 апреля Олег Хорохордин и Андрей Макин побывали в Онгудайском районе, осмотрели больницы Онгудая и Ини, ФАП в Туекте.

Руководитель республики пообщался с коллегами и пациентами медучреждений, выслушал предложения и наиболее острых



прозвучал вопрос нехватки кадров. Министр здравоохранения РА в свою очередь отметил, что одним из путей решения проблемы станет внедрение программ «Земский доктор» и «Земский фельдшер». Состояние медорганизаций и в целом объектов социальной сферы произвело положительное впечатление на Олега Хорохордина. Поездки врио главы региона по районам республики будут продолжены.

Фото с сайта:

<http://www.altai-republic.ru>

Министр открыл заседание с темы подготовки учреждений здравоохранения к майским праздникам. Руководители медицинских организаций доложили о готовности к участию в праздничных мероприятиях и работе в период предстоящих длинных выходных. Андрей Анатольевич напомнил о необходимости составления и соблюдения графика дежурств медработников на местах, приведения в порядок территорий возле медорганизаций, оформления зданий и присутствия коллективов на торжественных демонстрациях.

Далее он озвучил данные по ключевым демографическим показателям за три месяца текущего года. Министр сообщил, что с начала года в регионе родилось 759 детей, показатель рождаемости составил 14,1 промилле, снизившись по сравнению с аналогичным периодом прошлого года на 8%. Самые высокие показатели рождаемости зарегистрированы в Улаганском районе и Горно-Алтайске. Низкие показатели в Турочакском, Онгудайском, Майминском районах. Снижение рождаемости наблюдается во всех районах кроме Горно-Алтайска.

Показатель общей смертности на 1000 населения остался практически на уровне минувшего года – 10,5 (2018 г. – 10,4). Всего за три месяца в регионе умерло 566 человек. Естественный прирост на март 2019 года составил +3,6.

В этом году отмечено снижение смертности трудоспособно-

Об актуальных вопросах в здравоохранении

Состоялось совещание с главными врачами медицинских организаций в режиме видеоконференцсвязи



19 апреля в Министерстве здравоохранения Республики Алтай состоялось селекторное совещание по итогам работы медицинских организаций республики за первый квартал 2019 года, проходившее под председательством министра здравоохранения РА Андрея Макина. Участники заседания обсудили демографическую ситуацию в регионе, нововведения в законодательстве по лекарственному обеспечению, вопросы подготовки к майским праздникам.

го населения, смертности от туберкулёза. Снижился показатель смертности от травм, отравлений и несчастных случаев, в том числе, зафиксировано снижение смертности от ДТП на 67%. При этом, в 3,5 раза в республике увеличилась смертность от алкогольных отравлений.

Отмечено увеличение смертности от болезней системы кровообращения и новообразований,

но данные показатели не превышают отметок дорожной карты.

А.А. Макин призвал коллег к активной работе, направленной на улучшение демографических показателей. Он добавил, что в целом в регионе отмечается стабильная демографическая обстановка.

Рабочие моменты обсудили с руководителями медицинских организаций заместители

министра здравоохранения РА Валентина Мунатова и Александра Путилова, заместитель директора ТФОМС Республики Алтай по экономическим вопросам Оксана Носкова.

С информацией о введении маркировки лекарственных препаратов выступила начальник отдела лекарственного обеспечения Минздрава РА Татьяна Колмакова. Она рассказала, что с помо-

щью внедрения данного проекта предполагается маркировать лекарственные препараты для возможности отследить их движение от производителя до конечного пользователя. Для проведения обучения медицинских и аптечных организаций, в том числе по вопросам внедрения данной системы в Республике Алтай, на базе Республиканской больницы и ГУП «Фармация» созданы специальные «центры компетенций». Татьяна Колмакова пояснила, что система маркировки лекарств вводится поэтапно. С 1 октября 2019 года маркировка станет обязательной для препаратов из перечня высокотратных нозологий, а с 1 января 2020 года будет введена на все лекарства.

Завершая совещание, Андрей Макин поблагодарил руководителей и коллективы медицинских организаций республики за выполненную работу, обратившись с пожеланием не снижать темпов и продолжать выполнять поставленные задачи на максимально качественном уровне.



Уважаемые жители Республики Алтай, коллеги и друзья!

Поздравляю вас с Международным днём солидарности трудящихся 1 Мая и великим праздником – Днём Победы!

Объединяющий людей труда праздник весны и день всенародной воинской доблести являются символами единства и трудовой славы россиян. Пусть эти праздники принесут радостное весеннее настроение, ощущение обновления, новые профессиональные успехи и достижения, уверенность в завтрашнем дне!

Счастья, благополучия, несокрушимого здоровья вам и вашим близким, уюта и тепла в доме, мирного неба над головой!

**Министр здравоохранения Республики Алтай
Андрей Анатольевич МАКИН**

Сенатор посетил городскую поликлинику

16 апреля поликлиническое отделение Республиканской больницы посетил заместитель председателя Комитета Совета Федерации по регламенту и организации парламентской деятельности, представитель в СФ от исполнительного органа государственной власти РА Владимир Полетаев.



Вместе с министром здравоохранения региона Андреем Макиным, первым заместителем министра Валентиной Мунатовой и исполняющим обязанности главного врача Республиканской больницы Константином Чукановым он совершил обход поликлиники, пообщался с врачами и пациентами.

В беседе с представителями медицинской сферы сенатор задал вопросы об организации работы, направленной на повышение доступности и качества оказания первичной медико-санитарной помощи пациентам, решении кадровых проблем.

Было отмечено, что для усовершенствования деятельности поликлиники Горно-Алтайска в её

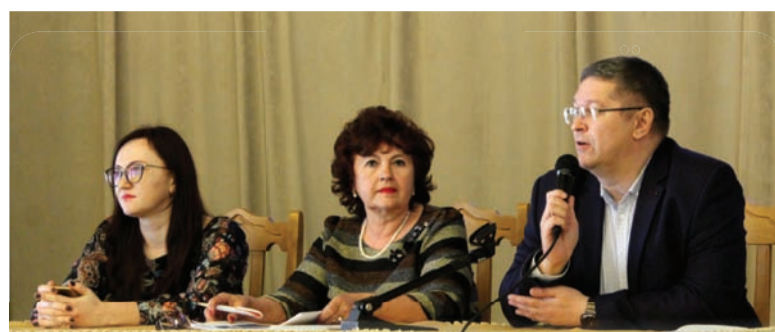
работу были внедрены элементы системы «Бережливая поликлиника». Как рассказала заведующая лечебно-диагностическим отделением поликлиники Елена Дамер, в рамках данного направления была создана открытая регистратура, размещена яркая навигация, упрощающая поиск необходимого кабинета, установлены инфоматы для электронной записи на приём к врачу.

Кроме этого, ведётся работа по организации контакт-центра для осуществления предварительной записи к медицинским специалистам по телефону. Планируется усилить деятельность кабинета неотложной помощи, где будет организована работа специалистов в две смены. В

ближайших планах – проведение семинара для посетителей поликлиники «Электронная запись на приём к врачу», где гражданам будут даны пошаговые разъяснения о том, как записаться к доктору через интернет, что особенно актуально для пациентов пожилого возраста.

Среди озвученных проблем была отмечена нехватка кадров. Как доложили сенатору, ситуация находится под контролем, ищутся пути её решения.

В завершение встречи сенатор подчеркнул, что всегда открыт для диалога и готов оказывать поддержку в решении актуальных вопросов, связанных с оказанием медицинской помощи населению Республики Алтай.



Здоровье глаз и сахарный диабет

Специалисты обсудили вопросы влияния диабета на органы зрения

Межрегиональная научно-практическая конференция, посвящённая современным аспектам офтальмоэндокринологии, состоялась 19 апреля в Горно-Алтайске. В работе конференции приняли участие офтальмологи, эндокринологи, терапевты из Республики Алтай и регионов Сибири. Специалисты обсудили методы диагностики и тактику ведения пациентов с диабетическими изменениями глазного дна, обменялись опытом и наметили пути дальнейшего взаимодействия.

Об актуальности проводимой конференции и поднятой темы высказался медицинский директор сети клиник «Де-визио» (г. Барнаул) Андрей Ефимов:

– Сахарный диабет очень серьёзное заболевание, охватывающее весь организм, включая органы зрения, которые невозможно лечить отдельно. В этом смысле деятельность офтальмологов зависит от слаженной работы с другими специалистами, в частности, эндокринологами.

Его поддержала главный внештатный специалист-эндокринолог Министерства здравоохранения Республики Алтай Анна Налимова.

– Диабетическая ретинопатия – одно из наиболее тяжёлых осложнений сахарного диабета. К сожалению, это заболевание не является в Республике Алтай редкостью, есть запущенные случаи. Работаем совместно с врачами-офтальмологами, но проблем пока много, – сказала она.

Главный внештатный офтальмолог Республики Алтай, заведующая офтальмологическим отделением Республиканской больницы Наталья Давыдова выступила с докладом о работе офтальмологической службы Республики Алтай.

Она напомнила, что в Республике Алтай помощь пациентам с заболеваниями органов зрения оказывается в офтальмологическом центре, в детском и взрослом офтальмологических кабинетах, в стационаре (на 28 коек) глазного отделения Республиканской больницы. Офтальмологические кабинеты имеются и при районных больницах, также в Горно-Алтайске функционируют: кабинет охраны зрения детей, детский сад для детей с глазной патологией, офтальмологический кабинет при Центре здоровья.

Всего, по словам выступающей, на сегодняшний день в республике зарегистрировано 23 469 человек, страдающих различными заболеваниями глаз. В регионе насчитывается 4700 человек с сахарным диабетом первого и второго типов, из них 55 детей. На учёте с диагнозом «диабетическая ретинопатия» состоят 248 взрослых жителей республики и 53 ребёнка. Наиболее эффективным методом на первом этапе лечения диабетической ретинопатии на сегодняшний день является лазерная коагуляция сетчатки глаза. В 2018 году эту операцию в республике сделали 45 человекам.

О передовых подходах в лечении диабетического макулярного отёка рассказал Андрей Ефимов. Он отметил, что ДМО является частой причиной снижения зрения при диабете, вызывающей наиболее значимую потерю зрения. Среди современных методов лечения специалист отметил применение препарата ингибитора ангиогенеза сетчатки.

Добавим, что с марта текущего года эта методика начала применяться в офтальмологическом отделении Республиканской больницы.

Он призвал коллег к совместной работе и сказал о необходимости доносить до пациентов информацию о значимости диагностики и своевременного лечения заболеваний органов зрения, о тех возможностях, которые в этом направлении сегодня даёт отечественное здравоохранение.

Далее прозвучали доклады других специалистов: кандидата медицинских наук Сергея Жуйкова (Томск), врача-эндокринолога Вероники Манжос (Новокузнецк) и других.

Встреча прошла в режиме живого диалога, собравшиеся имели возможность получить ценную информацию, ответы на актуальные вопросы, высказать своё мнение. Конференция послужила хорошей площадкой для обмена опытом и дала специалистам импульс для дальнейшей работы.

**Светлана КОСТИНА
Фото Елены Байлагасовой**



Фото Елены БАЙЛАГАСОВОЙ



Борьба с онкологией – в приоритете



Первый заместитель министра здравоохранения Республики Алтай Валентина Мунатова провела 12 апреля селекторное совещание с руководителями и специалистами районных больниц по вопросам профилактики, диагностики и лечения онкологических заболеваний.

Открывая совещание, она напомнила, что в сфере здравоохранения региона сегодня реализуется семь приоритетных национальных проектов, один из них направлен на борьбу с онкологическими заболеваниями. Главная цель проекта – снижение смертности от злокачественных новообразований.

По словам выступающей, проект предусматривает проведение информационно-коммуникационной кампании по профилактике онкологических заболеваний, организацию сети центров амбулаторной онкологической помощи и другие мероприятия.

Валентина Юрьевна подчеркнула, что особый акцент должен делаться на раннее выявление злокачественных новообразований, в этом смысле особая ответственность ложится на медицинских работников первичного звена, многое зависит от качества проводимых скрининговых обследований, профилактической работы. Она призвала коллег к активной работе по выполнению тех серьезных задач, которые ставит перед отраслью государство.

Об эпидемиологической ситуации по злокачественным новообразованиям в регионе и работе онкологической службы доложил главный внештатный специалист-



онколог Министерства здравоохранения РА Алексей Сараев. Он сообщил, что специализированная помощь пациентам с онкологическими заболеваниями в Республике Алтай оказывается в онкологическом центре, действующем на базе Республиканской больницы. В центре развернут стационар на 39 коек, в их числе 2 койки для помощи паллиативным больным. В 2018 году сюда было госпитализировано 1600 пациентов, из них 85 паллиативных. Также с конца 2018 года функционирует 12 коек дневного стационара при амбулаторно-поликлиническом отделении Республиканской больницы. В онкоцентре работают 5 врачей-онкологов, один доктор сейчас обучается в клинической ординатуре.

Онкологическая помощь оказывается и в районах республики – 5 онкологических кабинетов сформировано на базе районных больниц, в которых ведут приём сертифицированные онкологи. Такие кабинеты работают в Майме, Шибалино, Онгуде, Кош-Агаче и Усть-Кане.

Далее главный специалист-онколог озвучил цифры статистики. По его словам, за 2018 год в республике умерло от новообразований 306 пациентов, показатель смертности составил 140,3 на 100 тыс. населения (РФ 2017 г. – 201,6). За 10 лет этот показатель уменьшился на 33%.

По данным за 2018 год в регионе вновь выявлено 569 пациентов с диагнозом «злокачественные новообразования», показа-

тель первичной заболеваемости составил 260,9 на 100 тыс. населения (РФ – 420,8), за 10 лет он увеличился практически на 30%.

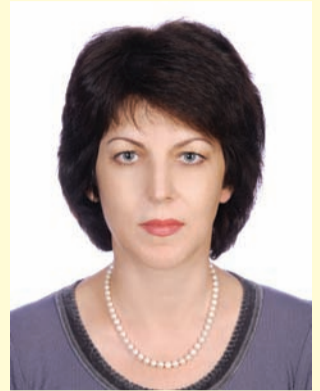
Было отмечено, что лидирующие позиции в структуре выявляемых онкологических заболеваний занимает рак лёгкого, на втором месте – рак желудка, рак предстательной железы у мужчин и молочной железы у женщин, на третьем месте – рак ободочной и прямой кишки.

Всего на конец 2018 года в Республике Алтай зарегистрировано 2930 пациентов со злокачественными новообразованиями, это 1% населения РА. При этом, как добавил Алексей Сараев, в регионе достаточно большая доля пациентов, у которых злокачественные новообразования были выявлены своевременно, после радикального лечения продолжают нормальную, полноценную жизнь. Около 1500 жителей РА состоят на учёте у онкологов более 5 лет.

Говоря о перспективах развития онкослужбы и выполнении задач, поставленных федеральным центром, Алексей Сараев сообщил, что до 2021 года в республике планируется открытие центров амбулаторной онкологической помощи, где будут заниматься диагностикой онкозаболеваний, проводить некоторые виды химиотерапии, лечение онкологических пациентов таргетными препаратами, оказывать паллиативную помощь. Открытие таких центров запланировано в Горно-Алтайске, Майме, Онгуде и Усть-Коксе.

По мнению онколога, деятельность центров амбулаторной онкологической помощи позволит усилить работу первичного звена, улучшить качество онкологической помощи, оказываемой на местах, а главное, повысить выявляемость рака на ранних стадиях.

Впереди большая работа



Новый заместитель министра здравоохранения Республики Алтай приступила к своим обязанностям

Заместителем министра здравоохранения Республики Алтай назначена Александра Александровна Путилова, сменившая на этой должности Татьяну Владимировну Поносову.

Александра Александровна родилась в 1967 году в селе Шипуново, Шипуновского района, Алтайского края. В 1992 году она окончила Алтайский государственный медицинский институт по специальности «Педиатрия».

Свою профессиональную деятельность начинала с должности медицинской сестры первого хирургического отделения Барнаульской больницы скорой медицинской помощи. Работала врачом-педиатром, детским анестезиологом-реаниматологом Шипуновской ЦРБ. Более семи лет проработала в Барнаульской городской станции скорой и неотложной помощи, сначала врачом выездной педиатрической бригады, затем врачом-анестезиологом-реаниматологом.

С 2004 по 2008 годы занимала должность научного сотрудника отделения эпидемиологии и профилактики опухолей Алтайского филиала ГУ «Российский онкологический научный центр им. Н.Н. Блохина РАМН».

С 2008 по 2012 годы работала в Алтайском краевом Законодательном Собрании, где занималась вопросами здравоохранения. Далее с 2012 по 2016 гг. курировала направление стратегического здравоохранения в Главном управлении Алтайского края по здравоохранению и фармацевтической деятельности.

В последние несколько лет занимала должность заместителя главного врача по экспертизе качества медицинской помощи КГБУЗ «Алтайский краевой онкологический диспансер». Врач высшей квалификационной категории. Имеет юридическое образование.

В должности заместителя министра здравоохранения Республики Алтай Александра Путилова будет заниматься вопросами кадровой политики, деятельности акушерско-гинекологической службы и оказания медицинской помощи детям, лекарственного обеспечения, иммунопрофилактики, профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни, работы по лицензированию медицинской деятельности и медицинскому освидетельствованию и другие.

Нового заместителя министра здравоохранения ждёт большая и серьёзная работа, желаем удачи и успехов!

Под контролем Роспотребнадзора

Леонид Щучинов рассказал журналистам о санитарно-эпидемиологической обстановке в регионе

17 апреля в Управлении Роспотребнадзора по Республике Алтай состоялась пресс-конференция по итогам обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия на территории Республики Алтай в 1 квартале 2019 года. Встречу с журналистами провёл главный государственный санитарный врач Республики Алтай Леонид Щучинов. Открывая заседание, он напомнил слова Президента России Владимира Путина, неоднократно говорившего о необходимости воспитывать в людях ответственное отношение к собственному здоровью. По словам Леонида Васильевича, со стороны государства и медицины в этом направлении делается многое – проводится диспансеризация, вакцинопрофилактика населения, внедряются масштабные проекты по улучшению работы учреждений здравоохранения, но важно, чтобы и сами люди меняли подходы к своему здоровью, берегли этот ценнейший ресурс.

Руководитель Роспотребнадзора проинформировал прессу, что Президентом РФ перед санитарной службой поставлены новые серьёзные задачи. В частности, в рамках национального проекта «Демография» планируется создание новой модели общественного здоровья, направленной на развитие сберегающих здоровье технологий, мотивацию граждан к ведению здорово-

го образа жизни и правильному питанию, выработке новых подходов к определению качества продуктов питания. Также будет модернизирована лабораторная диагностика пищевых продуктов. Главный государственный санитарный врач подчеркнул, что на модернизацию лабораторий Центра гигиены и эпидемиологии региона уже в 2019 году выделены 74 млн.рублей, что позволит расширить спектр проводимых исследований.

Говоря о санитарно-эпидемиологической обстановке в регионе, Л.В. Щучинов отметил, что она остаётся стабильной.

За 3 месяца 2019 года по сравнению с аналогичным периодом 2018 года зарегистрировано снижение заболеваемости по всем заболеваниям на 7,5%. В 2019 г. в Республике Алтай не регистрировались такие инфекции, как дифтерия, корь, эпидемический паротит, полиомиелит, чума, туляремия, сибирская язва и др.

Благодаря своевременно проведённому комплексу мероприятий, вакцинации 46% жителей региона против гриппа, эпидемия в регионе прошла быстро, без каких-либо непредвиденных ситуаций. Он добавил, что к следующему сезону гриппа в регионе планируется привить уже 50% населения, что позволит создать ещё более мощный «щит» для защиты наших жителей от опасного вируса.

В истёкшем периоде года в регионе сохранились хорошие показатели атмосферного воздуха, питьевой воды, почвы, продуктов питания, не допущено случаев массовых инфекционных и неинфекционных заболеваний.

В настоящее время на особом контроле Роспотребнадзора находятся вопросы подготовки источников питьевого водоснабжения к паводкоопасному периоду, проведение работ по санитарной очистке и благоустройству территорий региона, а также подготовка к эпизоду чумы в природном очаге в Кош-Агачском районе.

Повышенное внимание специалистов ведомства обращено на организацию питания и санитарно-техническое состояние образовательных учреждений, подготовку к летней оздоровительной кампании 2019 года. Основной задачей санитарных врачей является предупреждение возникновения в летних оздоровительных учреждениях инфекционной и неинфекционной заболеваемости среди детей, получение детьми высокого оздоровительного эффекта. Сейчас ведётся интенсивная работа по выдаче санитарно-эпидемиологических заключений организациям отдыха и оздоровления детей.

Между тем, Леонид Щучинов выразил обеспокоенность по поводу роста заболеваемости внебольничными пневмониями в регионе, причинами которых продолжает



оставаться позднее обращение заболевших за медицинской помощью. За 1 квартал 2019 года зарегистрировано 472 случая внебольничных пневмоний (1 квартал 2018 года – 196). Всего за 3 месяца 2019 года умерли от внебольничных пневмоний 10 человек.

Л.В. Щучинов коснулся и темы активности клещей и мерах профилактики клещевых инфекций. Он сообщил, что на 17 апреля укушены клещами 182 человека, у 8 жителей региона подозрение на клещевые инфекции. Всех жителей и гостей региона руководитель Роспотребнадзора по Республике Алтай призвал активно пользоваться противоклещевыми аэрозолями, а глав муниципальных образований и руководителей объектов туризма проводить противоклещевые обработки территории для снижения риска присасывания клещей.

ЧТО НОВОГО?

Обзор самой интересной и актуальной информации о здоровье и здравоохранении, вышедшей в апреле в «Российской газете»

В МИНЗДРАВЕ РФ РАССКАЗАЛИ О ЧЕТЫРЁХ ПРОСТЫХ СПОСОБАХ ПРОДЛИТЬ ЖИЗНЬ

Как сообщает «Российская газета» со ссылкой на пресс-службу ведомства, были названы четыре основные и контролируемые факторы риска. К их числу были отнесены курение, избыточная масса тела, неумеренное потребление алкоголя и низкая физическая активность. Соответственно, в идеале нужно отказаться от сигарет и спиртного, заняться спортом или хотя бы умеренными физическими нагрузками и привести в норму собственный вес.

Также сообщается, что после начала антитабачной кампании курильщиков стало меньше на 21 процент, однако примерно 30 процентов жителей России пока не смогли расстаться с этой пагубной привычкой, с которой связано до 90 процентов случаев рака легких и 50 процентов сердечно-сосудистых заболеваний. Кроме того отмечается, что взрослому человеку для поддержания физической активности необходимы нагрузки 2,5 часа в неделю, а для детей и подростков – час в день.

Напомним, ранее министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова рассказала, что основная причина смертности российских мужчин в трудоспособном возрасте ассоциирована с употреблением алкоголя.

ПОДГОТОВЛЕН ЗАКОНОПРОЕКТ О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ РОССИЯН

Законопроект об «идеологии здорового питания» в РФ практически готов и уже в нынешнюю – весеннюю – сессию может быть внесен в парламент. Как сообщает «РГ», об этом заявила вице-премьер Татьяна Голикова в ходе «правительственного часа» в Госдуме.

– Впервые начинаются мероприятия, связанные с переходом на здоровое питание, – предупредила зампред правительства. – Нам предстоит законодательно урегулировать идеологию здорового питания, в связи с чем подготовлен соответствующий проект федерального закона.

По данным Роспотребнадзора РА, больше половины смертей в России связано с приёмом некачественной пищи и неправильным питанием. Конкретнее, около 63% смертей в России связаны с заболеваниями, возникающими из-за плохой пищи. Высокий уровень потребления сахара, насыщенных жирных кислот, соли ведет к развитию сердечно-сосудистых заболеваний, артериальной гипертензии, сахарного диабета.

В конце марта Минздрав РФ сообщал, что в прошлом году россияне употребили сахара в два раза больше установленных норм. На каждого россиянина пришлось 39,4 кг этого продукта при норме 24 кг. А вот по молоку и молокопродуктам в минувшем году наблюдалось отставание – 225,2 кг на человека при норме 325 кг.

В РОССИИ ПОЯВИТСЯ НОВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ

Начиная с 2020 года в России появятся новые специалисты в медицинской сфере. Речь идет о врачах физической и реабилитационной медицины.

Как сообщает ТАСС со ссылкой на Минздрав РФ, предполагается постепенный переход на новую специальность. Это произойдет не ранее 1 сентября следующего года.

Эксперты отмечают, что пока в стране нет специалистов, полностью отвечающих за весь реабилитационный процесс. Между тем они могут выполнять функции не консультанта, а лечащего врача пациента.

Новые специалисты помогут повысить качество жизни 20-25 миллионов россиян, которым в той или иной мере требуется медреабилитация. К их числу относятся не только инвалиды, но и пациенты восстанавливающиеся после серьезных травм и заболеваний.

«Это такая «подушка» для пациентов между медицинской и социальной помощью, которая отвечает не за смерть и жизнь, а за качество жизни», – приводит агентство слова главного внештатного специалиста по медреабилитации Минздрава РФ Галины Ивановой. Также сообщается, что врач физической и реабилитационной медицины обязан три года отучиться на соответствующем курсе ординатуры мединститута.

НАЗВАНЫ САМЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ И ВРЕДНЫЕ СУПЫ В РОССИИ

Среди самых распространенных супов в России наиболее полезным диетологи назвали овощной суп без мяса. В лидерах антирейтинга оказалась солянка. Опрос экспертов приурочен к Международному дню супа, который отмечается каждый год 5 апреля.

«Российская газета» приводит слова врача-диетолога клиники лечебного питания Федерального исследовательского центра питания биотехнологии кандидата медицинских наук Елены Ливанцовой, которая считает, что в качестве источника необходимых питательных веществ оптимален овощной вегетарианский суп.

А вот мясные бульоны могут содержать вредные вещества – следствие кормления животных антибиотиками. Кроме того, зачастую мясные супы слишком жирные, калорийные и соленые. Так, людям с сердечно-сосудистыми и гастроэнтерологическими проблемами, повышенным холестерином, лишним весом врачи не рекомендуют есть солянку, а также осторожно относиться к грибным супам.

– В целом, суп не то что желателен – а обязателен для того, чтобы человек чувствовал себя здоровым и бодрым. Лучше есть его в обед в теплом виде, – пояснил врач-гастроэнтеролог Владимир Пилипенко.

ЦИФРЫ

По информации Республиканского центра медицины катастроф в 2018 году в Республике Алтай зарегистрировано 55 детей, пострадавших в ДТП. В текущем году автоавария уже унесла одну детскую жизнь, всего с начала года зарегистрировано уже 13 пострадавших в ДТП детей.



ДЕТСТВО БЕЗ ТРАВМ

Как уберечь своего ребёнка от опасностей, подстерегающих на улице? Рассказывает детский травматолог

Детский травматизм – это, к сожалению, не только синяк под глазом и ссадины на коленках. В травматологическом отделении лечат детей с гораздо более серьёзными увечьями. Счастье, если пациент выходит из больницы здоровым и возвращается к нормальной жизни, а бывает и так, что травма приводит к инвалидности, но самое страшное, когда детскую жизнь не удаётся спасти. Вадим Зрелкин вспоминает трагическую историю – в прошлом году в Чемале была сбита пьяным водителем девочка-подросток. Врачи бились за её жизнь несколько дней, но травмы были слишком тяжёлые... Самые сложные случаи, самые суровые травмы, с которыми поступают дети в травматологию, как правило связаны с ДТП.

– Замечено, что 7-8 из 10 пострадавших в ДТП детей – это сбитые на пешеходном переходе. Обычно в такие ситуации попадают дети школьного возраста, подростки. Я сам неоднократно наблюдал, идёт через дорогу школьник в тёмных очках, в наушниках, даже не смотрит по сторонам. Невнимательность, уверенность в том, что если ступил на пешеходный переход, то не сойдёт – это порой приводит к печальным последствиям, – рассказывает врач-травматолог. – Ещё есть категория пострадавших внутри автомобиля, здесь нередко страдают маленькие дети, которых перевозят без сдерживающих устройств. Некоторые родители до сих пор считают, что для безопасной перевозки ребёнка достаточно его взять на руки. Не секрет, что при столкновении автомобиля, движущегося со скоростью 60 км в час, трёхкилограммовый ребёнок в силу инерции весит около 100 кг.

Многие травматичные ситуации, по мнению врача, человек в силах предугадать и предотвратить, проявив внимательность и бдительность. В случае с дорогами по-другому просто нельзя.

– Родители должны научить ребёнка нормам поведения на улице и на дороге. Важно донести до него, что нельзя быть самоуверенным в местах, где ездят машины, что дорогу надо пере-

Детская травматология Республиканской больницы – сюда попадают дети с различными травмами, которые всегда связаны с болью и слезами. По словам заведующего детским травматологическим отделением, врача-травматолога Вадима Алексеевича Зрелкина, большинство травматичных ситуаций можно предотвратить, зачастую для этого необходимо просто проявить чуть больше осторожности. Самые сложные травмы, с которыми поступают дети, обычно связаны с дорожно-транспортными происшествиями...

ходить лишь там, где положено, идти осматрившись, убедившись, что тебя пропускают. Не стоит забывать о светоотражающих элементах на одежде, которые помогают заметить пешехода в тёмное время суток, они есть в свободной продаже. Родителям первоклассников, прежде чем позволить детям ходить в школу без сопровождения, надо несколько раз пройтись с ними по этому маршруту, рассказать обо всех опасных моментах, которые могут подстергать на дороге, – продолжает врач.

Ещё одна тема, поднятая доктором, особенно актуальна с приходом тёплых дней – это качели. – Зимой дети больше всего травмируются при катании с горок, сейчас наступило время качелей, – говорит он. – Качели – штука очень опасная и об этом не стоит забывать родителям. Что может быть с ребёнком, если он получит удар тяжёлым железом? Не будем вдаваться в подробности. На площадке за ребёнком должен быть глаз да глаз, особенно если он маленький. Известно, что у детей младшего возраста, обычно ослаблено либо отсутствует чувство опасности.

Специалист отмечает, что с приходом тепла в отделение активнее начинают поступать пациенты с «сезонными» травмами – неудачное падение с велосипеда, падение с деревьев. Летом приходится лечить «горныряльщики», которые при купании в реке ныряют на голову в мелких местах, после чего, соответственно, оказываются на больничной койке.

Да, всего не предусмотреть, даже очень внимательные и осто-

рожные дети, имеющие самых бдительных родителей, могут попасть в беду. Тогда за дело берутся врачи травматологического отделения.

– Считается, что потенциал к восстановлению у детского организма выше, а может так казаться, ведь всё зависит от тяжести травмы. В любом случае, доктора делают всё, что возможно, чтобы помочь ребёнку, – делится В.А. Зрелкин.

Говоря о своих пациентах, Вадим Алексеевич отмечает, что дети, оказавшиеся в отделении, вместе с физической травмой, нередко получают и психологический удар. Справиться с болью, страхом и тревогой помогает врач. Наверное, каждый доктор, работающий с детьми, имеет навыки психолога.

– У нас находятся пациенты с травмами различной сложности, к каждому свой подход. Кого-то подбадриваешь, кого-то успокаиваешь. Диалог «врач-пациент» существует всегда. В поддержке, как правило, нуждаются не только дети, но и родители. С ними тоже надо уметь найти общий язык, чтобы быть услышанным и услышать их.

Как обезопасить своего ребёнка? Оберегать. Беседовать, предупреждать, рассказывать – он должен знать, что опасные ситуации могут быть не только в компьютерных играх и в кино, но и в реальной жизни. Конечно, важен родительский контроль и личный пример, пусть ваши сыновья и дочери, как и вы, будут ответственными и внимательными. Берегите себя и своих детей!

Светлана КОСТИНА
Фото: <https://pixabay.com>

Иммунизация спасает жизни

С 24 по 30 апреля в Республике Алтай проходит Европейская неделя иммунизации

Иммунизация является самым эффективным средством борьбы с инфекционными болезнями. Главная цель Европейской недели иммунизации – достижение более глубокого понимания того, что каждый человек нуждается в защите от болезней, предупреждаемых средствами специфической профилактики. А таких заболеваний немало – корь, краснуха, пневмококковая, гемофильная и другие инфекции. Раньше эти страшные болезни массово уносили жизни детей и взрослых. С появлением плановых прививок был дан заслон многим инфекционным заболеваниям. По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно иммунизация спасает от 2 до 3 миллионов человеческих жизней.

Как сообщила главный врач БУЗ РА «Центр профилактики и борьбы со СПИД» Елена Сакашева, вакцинация населения проводится в рамках приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 марта 2014 г. №125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок по эпидемиологическим показаниям» (с изменениями и дополнениями, внесёнными в текст, согласно приказам Минздрава России: от 16.06.2016 г. №370н, от 13.04.2017 г. №175н). Ежегодно большинство жителей Республики Алтай проходят вакцинацию от различных инфекционных заболеваний. Только от гриппа в 2018 году было привито более 99000 человек, что позволило нашему региону преодолеть сезонную эпидемию гриппа благополучно, без летальных случаев.

Традиционно в рамках Европейской недели иммунизации на базе медицинских,



образовательных, общественных и других организаций республики проходят мероприятия, направленные на повышение информированности населения о значимости вакцинопрофилактики, на эту тему оформляются уголки здоровья, раздаются информационные материалы, специалисты проводят лекции и беседы.

Для иммунизации жителей отдалённых и труднодоступных сёл и детей с ограниченными возможностями здоровья будет организована работа прививочными бригадами с ограниченным количеством бригад. В 2018 году в республике было создано 39 таких бригад. Количество привитых прививочными бригадами составило 166 человек. Всего во время проведения Европейской недели иммунизации в прошлом году вакцинировано 3067 человек, в том числе 2228 детей.

По информации ВОЗ лозунг Всемирной недели иммунизации 2019 года – «Защитимся вместе: вакцины действуют!». Кампания посвящена героям вакцинации во всем мире – от родителей и членов местных сообществ до медицинских работников и новаторов – которые вносят свой вклад в обеспечение для всех нас защиты посредством вакцин.

Галина Сергеевна, 56 лет, медицинский работник:

– Вакцинопрофилактика – это большое благо, которое сегодня доступно, этим надо пользоваться. Лучше поставить прививку, чем потом болеть, пичкать свой организм лекарствами. Очень жалко деток, которые всегда так тяжело болеют, они, к сожалению, дети являются лёгкой «добычей» для бактерий и вирусов, поскольку иммунитет у них ещё слабенький. Меня удивляет, что некоторые мамы отказываются от вакцинации, бездумно лишая ребёнка защиты от инфекций. Например, прививка – БЦЖ, которая необходима для профилактики туберкулёза, её ставят новорожденным детям. Некоторые мамы считают, что она не нужна. А туберкулёз – такая коварная болезнь... Его можно «поймать» где угодно – в магазине, автобусе, в любом общественном месте. Взрослый может и не заразиться, а ребёночек, если не привит, то запросто.

А клещевой энцефалит? Это же очень страшно... Сейчас идёт сезон клещей, в нашем регионе их всегда много. Детям прививку против клещевого

вирусного энцефалита ставят бесплатно. Так надо ли отказываться? У меня трое детей, два внука. Как мама, бабушка и медик, я всегда была двумя руками «за» вакцинацию.

Леонид Сергеевич, 34 года, работник туристического агентства:

– Отношение к прививкам у меня неоднозначное. Какое-то, наверное, нужно, а без каких-то можно и обойтись. Например, я не прививаюсь от гриппа, веду здоровый образ жизни, обычно организм и без прививки справляется с вирусом, а вот от клеща вакцинацию прошёл. Летом часто бываю в горах, в тайге, где встреча с клещами – не редкость, поэтому как-то спокойнее себя чувствуешь, когда знаешь, что ты привит.

Анастасия Альбертовна, 27 лет, молодая мама:

– Я не сторонник поиска «правды» в интернете, что касается здоровья ребёнка, здесь я полностью доверяю врачам. Если компетентный специалист говорит мне, что вакцина защитит сына от опасных заболеваний, почему я должна отказываться от этой защиты? Мне в детстве тоже ставили различные прививки, не помню, чтобы болела какими-то инфекциями

ОПРОС

Вакцинопрофилактика – это большое благо

Корреспондент «Эмчи» задал вопрос жителям республиканской столицы: «Как вы относитесь к вакцинопрофилактике?» Подавляющее большинство опрошенных высказались о своём положительном отношении к профилактическим прививкам, но прозвучали и отрицательные отзывы. Представляем вашему вниманию наиболее интересные ответы.

Дарья, 18 лет, студентка:
– Я вообще стараюсь не ходить по больницам, не принимать никаких лекарств. Если простужусь, лечусь травяными чаями, лимоном, мёдом, не вижу необходимости портить свой желудок таблетками. У меня пока нет детей, но когда будут, наверное, не буду соглашаться на прививки, которые, как я читала, отрицательно влияют на иммунитет и здоровье ребёнка.

Алексей Владимирович, 40 лет, служащий:

– Каждый год прививаемся от гриппа всей семьёй. Прививку переносим хорошо, гриппом не боеем. К вакцинопрофилактике отношусь, конечно, положительно. Сейчас часто приходится слышать о важном значении профилактики и это правильная тенденция. С болезнью надо бороться ещё до её наступления, здесь иммунизация играет важную роль, думаю, за этим направлением – будущее. Когда-нибудь появятся вакцины от ВИЧ, рака и других серьёзных болезней, наука же не стоит на месте. Благодаря иммунизации на земле поубавилось смертельно опасных болезней, я верю, что человечество со временем окончательно победит туберкулёз, чуму и другие страшные заболевания.

Надежда Владимировна, 36 лет, предприниматель:

– Когда-то я тоже была в числе сомневающихся по поводу того, нужно или нет ставить прививки ребёнку. Но когда родился малыш, мои взгляды поменялись, я поняла, что отказавшись от вакцинации, рискуешь слишком многим. Мы поставили все необходимые прививки, никаких проблем со здоровьем, которыми меня «пугал» интернет, не возникло. Советую мамочкам советоваться по поводу вакцинации исключительно с докторами, не бойтесь задавать специалистам вопросы о вакцинации, не идите на поводу у противников вакцинации, которые обычно даже не имеют отношения к медицине.

ЗДОРОВЬЕ – НАШЕ ВСЁ!



6 апреля на центральной площади Горно-Алтайска жители и гости республиканской столицы отпраздновали Всемирный день здоровья.

Несмотря на прохладный и пасмурный день, на площади собралось много людей, кото-

рые охотно участвовали в ярких мероприятиях, организованных Республиканским центром ме-

дицинской профилактики, при поддержке Министерства здравоохранения, Управления Рос-

потребнадзора по Республике Алтай, Администрации Горно-Алтайска, Медицинского колледжа, молодёжи и общественных.

Собравшихся поприветствовал заместитель председателя Правительства региона Игорь Коршунов. Он отметил значимость проводимого мероприятия, напомнив, что сегодня сохранение и укрепление здоровья россиян – одна из главных стратегических задач развития страны.

Первый заместитель министра здравоохранения РА Валентина Мунатова в своём приветственном слове подчеркнула, что здоровье – это бесценное богатство всего человечества, она призвала земляков беречь его, не расстраивая на алкоголь, курение и другие вредные привычки.

Далее слово для приветствия и поздравления было предоставлено заместителю главы по социальным вопросам МО «Город Горно-Алтайск» Станиславу Тютеневу, руководителю молодёжного отдела Горно-Алтайской епархии, иерею Лаврентию Донбаю, которые также сказали о необходимости ответственно относиться к своему здоровью, стремиться совершенствоваться духовно и физически.

Участников праздника взбудорила спортивная разминка, которую провели представители фитнес-клуба «Республика».

Немало замечательных вокальных и танцевальных номеров подарили собравшимся студенты медицинского и педагогического колледжей, колледжа культуры Горно-Алтайска. Задорный фитнес-танец исполнила спортивно-оздоровительная студия «Стимул».

Программу мероприятий продолжила работа площадок здоровья.

На площадке Республиканского центра медицинской профилактики прошли акции «Проверь своё здоровье», «Сбрось свой вес». Все желающие имели возможность измерить уровень сахара и холестерина в крови, рост и вес. Всего было обследовано более 50 человек, в основном это граждане в возрасте от 50 до 90 лет. У почти половины осмотренных отмечен повышенный уровень холестерина, у 6 человек выявлен избыточный вес.

День здоровья в Республике Алтай прошёл на волне хорошего настроения, бодрости и положительных эмоций, собрав более 500 человек.

Я нужна своим маленьким пациентам

Будущий врач родилась в селе Тобелер Кош-Агачского района, училась в Кош-Агачской школе. В юности она и не думала становиться медиком, планировала связать свою жизнь с бухгалтерским делом, пыталась поступить в аграрный университет, но жизнь распорядилась по-другому.

– Я из многодетной семьи, мама всегда хотела, чтобы кто-нибудь из нас, четверых детей, стал врачом. В итоге мне было суждено исполнить мечту своей мамы, – рассказывает Асел Жданова.

И начался для нашей героини тернистый путь в медицину – университет, интернатура, и наконец, настоящая работа врача. Неонатологом она стала не сразу, сначала трудилась педиатром в Шебалинской РБ, где на подающего надежды молодого доктора обратил внимание главный врач больницы Михаил Николаевич Иванов...

– В 2013 году я поехала работать педиатром в Шебалинскую больницу. Главным врачом здесь трудился замечательный человек и руководитель – Михаил Николаевич Иванов, он предложил мне пройти обучение на неонатолога и я согласилась. Прошла обучение, стала работать неонатологом и районным педиатром, потом ушла в декрет, правда уже через четыре месяца снова вышла на работу, – продолжает А.К. Жданова.

Доктор Жданова проработала в Шебалинской больнице 4 года, потом волею судьбы переехала в Горно-Алтайск. С июля 2017 года она работает врачом-неонатологом в Республиканском перинатальном центре, а с недавних пор является заведующей неонатологическим стационаром, включающим в себя четыре отделения – отделение патологии новорожденных и недоношенных детей (или отделение второго этапа выхаживания), обсервационное отделение,

Сутками пропадать на работе, обделять вниманием собственных детей, ради спасения маленьких жизней – труд неонатолога связан с большими нагрузками и ответственностью. Вообще, быть врачом, значит, чем-то жертвовать, иметь огромные запасы терпения и человеколюбия. Именно такие люди становятся неонатологами.

Наша героиня – молодая и хрупкая девушка. Невольно удивляешься, откуда в ней столько силы, откуда это неукротимое желание работать, лечить и спасать? Она отвечает просто: «Я нужна детям».

5 апреля поздравления с профессиональным праздником принимали врачи-неонатологи. Эти специалисты заботятся о здоровье новорожденных в самые первые часы и дни жизни. Это очень ответственная, тонкая, трудная и интересная работа, о которой нам рассказала врач-неонатолог, заведующая неонатологическим стационаром БУЗ РА «Перинатальный центр» Асел Кайыковна Жданова.

отделение физиологии и отделение реанимации.

– Когда я пришла сюда работать, заведующей неонатологическим стационаром была Вера Владимировна Фефелова. Она была достаточно строгим и требовательным руководителем, но по-другому в нашей работе нельзя. Своим наставником считаю Валентину Николаевну Лаптеву – заслуженного врача РА, врача-неонатолога с огромным стажем работы. Я и сегодня обращаюсь к ней за советами, ведь это опытный специалист, – говорит Асел Жданова.

На плечи Асел Кайыковны возложена огромная ответственность, ведь в этих отделениях оказыва-



ЦИФРЫ

В 2018 году в БУЗ РА «Перинатальный центр» родилось более 250 недоношенных детей. С начала 2019 года здесь родилось 60 недоношенных деток.

тремально низкой массой тела. Раньше деток, нуждающихся в продолжительном наблюдении врачей, направляли в детскую больницу.

Доктор Жданова рассказывает, что неонатальный стационар никогда не пустует, а частенько он бывает переполнен. Она убеждена, что здоровье детишек во многом зависит от того, какой образ жизни ведут их мамочки, насколько ответственно относятся к важной миссии – быть матерью. Увы, действительность такова, что многие девушки и женщины не считают нужным отказываться от вредных привычек, даже узнав о своей беременности, не посещают врачей, не проходят обследование. При этом, напоминая врач, готовиться к беременности необходимо заранее, беречь своё здоровье от вредных факторов, что является залогом рождения здорового ребёнка.

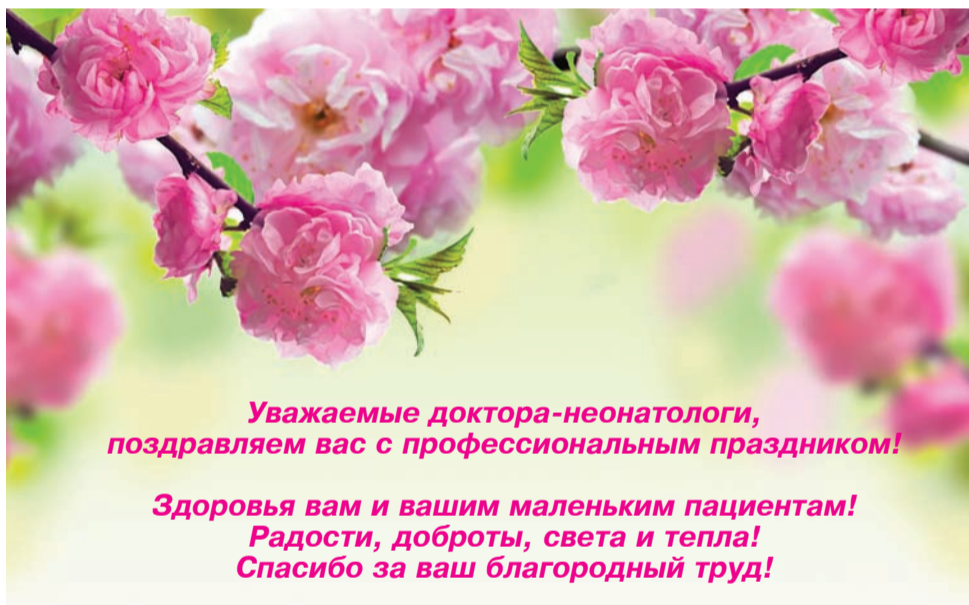
Сама Асел Жданова является мамой двух сыновей – старший учится в школе, а младшему исполнилось три годика.

– Я очень благодарна своей маме, она помогает мне с детьми. Благодаря её помощи я имею возможность работать. Меня поддерживает и муж. Конечно, бывает, что родные ругают меня за то, что я так много времени посвящаю работе, но куда деваться, такая у меня профессия. Я нужна своим маленьким пациентам, – рассказывает врач.

Асел Кайыковна с теплом отзывается о своих коллегах, с которыми трудится в одной команде, трудится ради общего дела, ради жизни и здоровья детей.

– В апреле мы отметили замечательный праздник – День неонатолога. Я хочу обратиться с поздравлениями ко всем, кто посвятил себя этой профессии. Дорогие коллеги, пусть ваша работа приносит вам удовольствие, пусть маленькие пациенты будут здоровы и крепки. Желаю вам больших успехов и достижений, личного счастья, крепкого здоровья, любви, терпения и сил. Помните, что мамы доверяют вам самое ценное! – обратилась к коллегам А.К. Жданова.

Светлана КОСТИНА

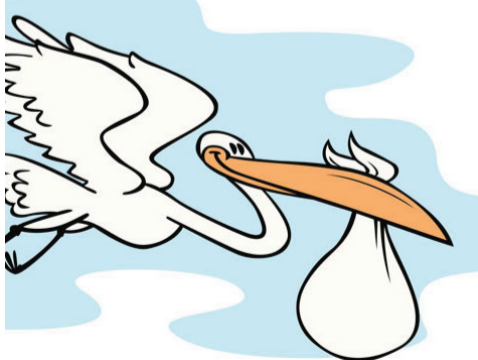


Уважаемые доктора-неонатологи, поздравляем вас с профессиональным праздником!

Здоровья вам и вашим маленьким пациентам! Радости, доброты, света и тепла! Спасибо за ваш благородный труд!

Сколько деток принёс аист?

Более 500 детей родилось в главном родильном учреждении республики с начала 2019 года



За первый квартал 2019 года в Республиканском перинатальном центре родилось 596 детей, в том числе 11 двоен, из них 319 мальчиков и 277 девочек.

Специалисты отмечают снижение рождаемости в главном родильном учреждении региона по сравнению с аналогичным периодом прошлого года на 9,8 %.

Всего в БУЗ РА «Перинатальный центр» с начала 2019 года состоялось 585 родов, из них 254 родов приходится на жительниц Горно-Алтайска, здесь также родоразрешились 7 женщин из Алтайского края. За первый квартал в перинатальном центре состоялись роды у 77 женщин из Майминского района, 32 – Онгудайского, 26 – Кош-Агачского, 39 – Шебалинского, 14 – Улаганского, 29 – Чойского, 25 – Чемальского, 23 – Усть-Канского, 25 – Турачакского и 34 – Усть-Коксинского районов.

За отмеченный период в перинатальном центре родились 9 детей после прохождения процедуры ЭКО, из них одна двойня.

Напомним, что в перинатальном центре сконцентрированы лучшие в республике кадровые и технические ресурсы, позволяющие выхаживать слабых и маловесных новорожденных детей. В ПЦ проходит порядка 80% всех родов республики.

ется помощь недоношенным детям, рождённым с низкой и экстремально низкой массой тела.

В условиях нехватки кадров специалистам приходится работать в усиленном режиме.

На сегодняшний день в стационаре БУЗ РА «Перинатальный центр» трудятся врачи-неонатологи: Татьяна Александровна Мартынова, Валентина Николаевна Лаптева, Наталья Анатольевна Дымова (сейчас проходит обучение на реаниматолога), Татьяна Константиновна Белых и наша героиня – Асел Кайыковна Жданова. Также здесь трудится врач-реаниматолог Светлана Сергеевна Красиловец.

– Конечно, работать сложно. Детки у нас бывают очень тяжёлые, которые не расскажут, что у них болит... Мамы тоже разные, у многих бывает серьёзное психологическое напряжение после родов, с ними тоже надо найти общий язык, успокоить, чтобы они взяли себя в руки, ухаживали вместе

с медицинскими сёстрами за ребёнком, – делится врач-неонатолог. – Мы стараемся делать всё от нас зависящее, чтобы малыш скорее шёл на поправку. Всегда испытываем счастье, когда наша помощь приносит свои результаты, состояние малыша стабилизируется, мы видим положительную динамику, и впоследствии мама с ребёнком выписываются домой.

По словам врача, неонатологический стационар на сегодняшний день хорошо обеспечен необходимым современным оборудованием, позволяющим выхаживать недоношенных детей. Она отмечает, что, как правило, детишки, рождённые с массой тела от 1 килограмма имеют очень высокие шансы на выживание.

В 2017 году в Республиканском перинатальном центре было открыто отделение патологии новорожденных и недоношенных детей для оказания квалифицированной помощи малышам, в том числе рождённым с экс-

КОЙКИ ОЖИДАНИЯ

Наталья К. – жительница Шебалинского района, сегодня она счастливая мама крепкого малыша, которому скоро исполнится 1 годик. За неделю до родов Наталья прибыла в перинатальный центр Горно-Алтайска. Первая половина беременности у девушки была беспокойной, сказывалось имеющееся хроническое заболевание. На последнем триместре врачи заверили будущую маму: «Всё идёт нормально, но чтобы избежать любых рисков, лучше заранее приехать в перинатальный центр».

В столице республики у Натальи нет ни родных, ни знакомых, остановиться было негде, но врачи успокоили – для таких пациенток в центре имеются специальные койки.

– Неделю до родов я находилась под присмотром медицинских работников, конечно, здесь мне было спокойнее, чем у себя в районе. Я знала, что нам с малышом окажут всю необходимую помощь на высокопрофессиональном уровне в любую минуту, когда она будет необходима, – вспоминает молодая мама.

В 2017 году в Республиканском перинатальном центре на базе отделения патологии беременных была организована работа пяти коек сестринского (акушерского) ухода для беременных группы риска, прибывших из районов республики и нуждающихся в медицинском наблюдении на случай возможных осложнений. Прошло почти два года, за это время здесь была оказана профессиональная помощь десяткам женщин. По словам главного врача БУЗ РА «Перинатальный центр» Андрея Мурыгина, необходимость открытия таких коек обусловле-



Так можно назвать койки акушерского ухода, действующие в Республиканском перинатальном центре. Здесь за одну-две недели до наступления родов в стационарных условиях прибывают женщины из районов республики, нуждающиеся в медицинском наблюдении для предотвращения возможных осложнений. Открытие коек – одна из важных и нужных мер, направленных на снижение младенческой смертности.

на требованиями современного акушерства.

– Республика Алтай относится к регионам с низкой плотностью населения, высокой удаленностью и труднодоступностью населённых пунктов. Перинатальный центр – единственное в регионе специализированное учреждение родовспоможения, здесь проходит около 80% всех родов республики. Понятно, что женщинам из отдалённых сёл трудно попасть к нам непосредственно перед родами, которые могут случиться раньше или позже предполагаемого срока, поэтому лучше приехать заранее. Все мы знаем, что самая безопасная транспортировка для ребё-



ночка – в мамином животике. Особенно важно своевременно прибыть в наше учреждение, если речь идёт о проблемной беременности.

На койках акушерского ухода пациентки из района имеют возможность спокойно дожидаться родов, находясь под наблюдением специалистов, при необходимости врач может назначить женщине лечение. При этом у будущих мам не возникнет проблемы, где остановиться на этот период. Койки акушерского ухода располагаются в резервном здании перинатального центра («старый» родильный дом), где также размещается 30 коек дневного стационара и 5 коек отделения патологии.

В 2018 году зданию первого в Горно-Алтайске роддома исполнилось 70 лет. Историческое здание отремонтировано, здесь созданы все необходимые условия для пребывания женщин.

Как отмечает главный врач, за время своей работы койки сестринского ухода доказали свою эффективность и востребованность.

– Воспользоваться помощью коек женщины могут бесплатно, по полису ОМС. Призываю будущих мам со всей ответственностью отнестись к предстоящим родам, к здоровью своего ребёнка. Своевременное прибытие позволит снизить какие-либо риски и осложнения во время родов и обеспечить надёжную защиту здоровья женщины и ребёнка, – заключил главный врач.

Как сохранить женское здоровье?

Что хорошо, а что плохо для организма женщины и как на долгие годы оставаться красивой и полной сил? Спросим у специалистов.

Все начинается с воспитания

Каждая женщина мечтает отлично выглядеть, добиваться успехов, иметь замечательную семью и растить здоровых детей. Как известно, в жизни всё осуществимо, было бы здоровье. Зачастую мы сами не бережём этот ресурс, который, увы, назад не вернёшь.

Врачи напоминают, что заботиться о себе и своём здоровье необходимо с детства. Конечно, всё должно начинаться с воспитания девочки, формирования правильных ценностей у ребёнка, создания доверительных отношений между мамой и дочкой. Важно своевременно и понятно доносить до девочки-подростка информацию о последствиях ранней половой жизни, частой смены партнёров, о том, чем опасен аборт.

Для любой матери нет большего счастья, чем видеть своих взрослых детей, а потом и внуков здоровыми, духовно и физически развитыми личностями. Но об этом надо думать заранее, показывая на личном примере значимость семьи, истинную суть доброты, любви и нравственности.

Пагубное пристрастие

Пьющая, курящая девушка или женщина – большая беда для каждой отдельно взятой семьи и для всей страны.



Фото pixabay.com

Особую тревогу врачей вызывают мамочки, употребляющие спиртное. Врачи-акушеры-гинекологи повторяют, что для женщины алкоголь вреден вдвойне, ведь она отвечает не только за собственное здоровье, но и за здоровье своего ребёнка. Планирует ли она беременность, вынашивает ли малыша, кормит ли грудью – в подобных ситуациях даже небольшая доза спиртного может нанести серьёзный вред здоровью маленького человека.

Необходимо отказаться от алкоголя уже в период планирования ребёнка. Учёные доказали, что у женщин количество яйцеклеток определено с рождения, употребление спиртного оказывает на них пагубное влияние, как следствие и на наступление беременности и её исход в целом.

Известно, что многие дети, зачатые в пьяном виде, потом имеют отклоне-

ния в развитии. Последствия употребления спиртных напитков могут быть разными – от лёгких нарушений до тяжелейших поражений многих органов малыша. Некоторые женщины думают, что на маленьком сроке беременности алкоголь не причинит вреда. Однако именно первые три месяца беременности, когда закладываются все ткани и органы плода, приём спиртного может привести к серьёзным патологиям.

Известный факт – женский организм реагирует на алкоголь совсем не так, как мужской. Масса тела женщины обычно ниже, чем у мужчины, значит и доза алкоголя, достаточная для отравления женского организма, значительно ниже мужской. Если же женщина начинает выпивать регулярно, в её организме происходят разрушительные процессы, результат которых – тяжёлые болезни души и тела.

Курение и беременность – несовместимы

Не меньшую опасность здоровью женщины несут сигареты. Курящая женщина каждый день осознанно отравляет свой организм, если же курит беременная – травится её неродившийся ребёнок. Некоторые курильщицы считают, что плацента хорошо защищает плод от поступающих в организм вредных веществ, а значит курить можно, но плацента окончательно формируется только к 16-й неделе беременности. Первые четыре недели беременности – самый насыщенный событиями период внутриутробного развития ребёнка и самый рискованный в плане развития различных внутриутробных патологий, а также вероятности выкидыша и замирания беременности.

И даже если плацента сформирована, она не полностью защищает эмбрион (плод) от воздействия сигаретного дыма. По информации врачей, уже на ранних стадиях возможны не только внутренние, но и внешние изменения. Дети у курящих мам чаще появляются на свет с врождёнными пороками развития: с расщеплением твёрдого неба («волчья пасть») или расщеплением верхней губы («заячья губа»), дисфункцией мозга и нервной системы.

Большинство компонентов табачного дыма сразу же попадают в развивающийся внутри женщины новый человеческий организм. Весь никотин, бензапирен и даже некоторые радиоактивные вещества из сигарет – это всё достаётся и малышу. От никотина воз-

никает спазм сосудов плаценты, у плода происходит кислородное голодание. Ядовитые вещества действуют на все его формирующиеся органы, мешают нормально развиваться. В результате большинство детей, рождённых курильщицами, появляются на свет с низким весом, часто болеют, развиваются медленнее, чем их сверстники, чаще умирают в детстве. Статистика показывает: курение (независимо от количества выкуриваемых сигарет) во время беременности увеличивает риск её неблагоприятного завершения почти в 2 раза!

Значительно большее число детей курящих родителей госпитализируется по поводу пневмонии и бронхита. Доказано, что курение матери во время беременности в несколько раз повышает риск развития сахарного диабета второго типа у её детей. Чем больше курит беременная, тем выше риск плода.

Никотин снижает репродуктивность, как мужчины, так и женщины. При стаже курения около пяти лет способность к зачатию у женщин уменьшается на 14%, а у мужчин – на 11%.

Не забывайте посещать доктора

Жизнь современной женщины связана с постоянными физическими и психологическими нагрузками, зачастую ей не хватает времени на себя и своё здоровье, посещение доктора. Эта тенденция беспокоит врачей, которые констатируют снижение индекса женского здоровья, рост показателя онкологи-

ческих заболеваний женской половой сферы.

Рак шейки и тела матки, яичников может долго протекать бессимптомно, между тем болезнь продолжает прогрессировать. От предраковых состояний до развития рака могут пройти годы. Если женщина долго не обращается к специалисту и приходит уже с характерными симптомами, то врач может лишь констатировать наличие онкологического заболевания.

Врачи неустанно призывают женщин обследоваться у гинеколога, быть внимательнее к себе и своему здоровью. Помните, что рак, выявленный на ранних стадиях, полностью излечим!

Женщина в любом возрасте должна ежегодно посещать врача акушера-гинеколога, а при наличии жалоб, чаще. Как правило, женщина обследуется у своего доктора по месту жительства.

Не секрет, что женский рак сейчас молодеет, как и другие гинекологические заболевания. Сказывается соответствующий образ жизни – недостаточное внимание женщин к своему здоровью, вредные привычки, стрессы. Здесь нужно задуматься каждой женщине о том, правильно ли она живёт, в достаточной ли мере заботится о себе. Мы не всегда имеем возможность в полной мере изменить и улучшить свою жизнь, но нужно делать к этому хотя бы небольшие шаги – стараться правильно питаться, больше отдыхать, избегать стрессов и смотреть на мир с позитивом. Будьте здоровы!

Подготовлено совместно со специалистами БУЗ РА «Перинатальный центр»

Талантливый человек талантлив во всём

Этот броский афоризм как нельзя более точно отражает личность и судьбу молодого медбрата Кош-Агачской районной больницы Бакытжана Максатовича Саменова, невольно заставляя восхищаться многообразием сфер человеческой деятельности, в которых он себя реализует.

– Моё первое выступление на публике – это участие в концерте, посвящённом памяти воинов-афганцев. Будучи учеником 8-го класса, исполнил песню Олега Газманова «Офицеры» и с тех пор я на сцене. Не раз побеждал на различных мероприятиях: «Студенческая весна – 2006», районные праздники «Наурыз», «Чага-Байрам» и другие. Являюсь обладателем Гран-при районного шоу «Две Звезды», который проходил в декабре 2018 года. В нашем коллективе есть танцевальная группа, которая здорово поддержала меня на этом проекте. Недавно я занял 1-ое место в шоу перевоплощений «Один в один». Стоит отметить, что это был первый подобный проект в нашем районе. Я выступил в образе короля гламура – Сергея Зверева, меня нарекли императором имитаций, – вспоминает Бакытжан Максатович.

Б.М. Саменова часто можно увидеть на сцене районного Дома культуры то в роли ведущего, то актёра или солиста. Глядя на выступление молодого таланта и не подумаешь, что Бакытжан работает медбратом, настолько он органично смотрится на сцене.

Наш герой признаётся, что изначально он хотел поступить в Барнаульский колледж культуры, но уговоры тётки О.С. Ормановой,



На первом фото Б.М. Саменов в рабочей обстановке, на втором – на сцене в образе короля гламура.



которая, тоже посвятила себя медицине, оказались более убедительны. Желание служить культуре у Бакытжана не беспочвенно, в своё время семейный ансамбль, состоящий из его родственников по отцовской линии, знали в каждом уголке Чуйской степи. Отец ушёл из семьи, когда Бакытжан учился во втором классе. Он рос старшим ребёнком, помогал воспитывать двоих младших братьев, рано повзрослел, научился принимать решения самостоятельно.

После окончания акушерского отделения Горно-Алтайского медицинского училища, отказавшись от возможности поступать в мединститут, он начал работать. Матери одной было непросто – нужно младших поднимать. Первые полгода работы в родильном отделении пациентки стеснялись мужчины-акушера и выставляли его за дверь. Появляться младенцам на

свет молодой акушер помогал почти два года, затем перевёлся в реанимационное отделение. Опыт работы в родильном отделении вскоре пригодился нашему герою.

– Когда из жизни внезапно ушёл дядя, я долго не мог прийти в себя, но вскрытие, на котором мне довелось присутствовать, убедило что это было неизбежно... В то время, его жена была на третьем месяце беременности. Её малыш является моим крестником, я первый человек, взявший его на руки. К сожалению, его мама не смогла найти в себе силы пережить утрату и после рождения ребёнка, все чаще стала «запивать» горе. Так в 26 лет я стал опекуном своих племянников, шестой год занимаюсь их воспитанием. Старший в этом году окончил школу, собирается поступать, младший учится в начальных классах. По началу, конечно, было

сложно, но сейчас ребята повзрослели, занимаются спортом, помогают бабушке по хозяйству, всё хорошо, – продолжает Бакытжан Саменов. – В нашей работе очень остро ощущается тонкая грань между жизнью и смертью. Об уходе человека когда ты должен сообщить это родственникам всегда не просто. По возможности стараюсь не думать об этом, в цоколе есть небольшой спортзал, который помогает отвлечься. В тёплые времена года ежедневно занимаюсь бегом, безусловно, увлечение творчеством вносит разнообразие в мою жизнь. У нас в отделении коллектив небольшой, но очень дружный.

О достижениях нашего героя говорят и его многочисленные награды от руководства учреждения, главы села и многие другие.

В течение двухчасового разговора с Бакытжаном из его уст фраза «хотел помочь» прозвучала раз десять, это всепоглощающее желание помочь красной нитью тянется в его профессиональной деятельности и в отношении близких людей. На плечи Бакытжана Максатовича свалилось много испытаний – подопечные дети, хозяйство, не простая работа... Ранний уход отца из семьи, скоростной уход дяди, бабушки невольно отложили отпечаток на личности Бакытжана, но его открытость и лёгкость в общении подкупают, оптимистичный взгляд вселяет веру.

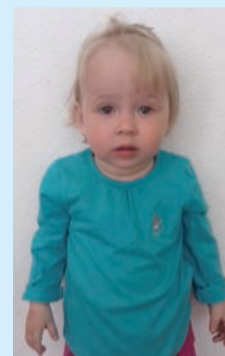
Восемь лет работы в реанимационном отделении и вихри судьбы закаляли характер, в то же время научили любить жизнь во всех её проявлениях. Профессия, определила его судьбу, а помощь людям – работа ставшая смыслом жизни, которую, несомненно, украшает многогранный талант.

Елена ТАДИНОВА

ГДЕ ТЫ, МАМА?

Эти дети – воспитанники Дома ребёнка села Манжерок. В этом учреждении у них есть всё самое необходимое для роста и развития, забота и уход специалистов, игрушки и друзья, но не хватает самого главного – любви мамы и папы, родительского тепла...

Ярослав К. родился в 2016 году. Педагоги отзываются о нём как о доброжелательном и активном ребёнке, который легко вступает в контакт, имеет хороший познавательный интерес. Он внимательно слушает сказки, понимает сюжеты картинок, отвечает на вопросы, задаёт вопросы сам. С удовольствием принимает участие в утренниках, смотрит кукольный театр, пытается лепить и рисовать. Речь мальчика состоит из простых предложений. Он уже неплохо различает основные цвета, формы, величину по образцу. Игровая деятельность у ребёнка устойчивая. Любит рассматривать книжки, играть в настольные игры, раскладывать парные картинки, собирать разрезную картинку, матрёшку. Навыками самообслуживания и опрятности владеет.



Арина С. родилась в 2017 году. Это обаятельная, ласковая девочка с очаровательной улыбкой. В контакт вступает достаточно легко, любит внимание, оживляется, когда с ней хотя бы поговорить, с желанием участвует в одностороннем диалоге. Познавательный интерес у девочки хороший, но кратковременный. С интересом наблюдает за игрой детей. Внимательно слушает потешки, песенки. Речевая активность слабо выражена, лепечет при побуждении, звукоподражает. Самообслуживание по возрасту. У Арины есть братья и сёстры.

С вопросами обращаться в БУЗ РА «Специализированный дом ребенка для детей с органическим поражением центральной нервной системы с нарушением психики»

Тел. 8-388-44-28363

Будьте здоровы и счастливы!

С моим родным братом – военнослужащим пограничных войск Михаилом Викторовичем Клеянкиным произошло несчастье: в результате ДТП он получил травму спинного мозга. Оперативное лечение и послеоперационный период проходил в стенах республиканской больницы в Горно-Алтайске. Хочу выразить благодарность за лечение, серьёзное, внимательное отношение врачам Алексею Владимировичу Очурдяпову, Роману Викторовичу Овчинникову, Эльнару Санатовичу Ибрагимову. Большое спасибо также медицинскому персоналу операционного блока, процедурным, постовым, перевязочным медсёстрам, младшему медицинскому персоналу реанимационного, нейрохирургического отделений за работу, внимательность, профессионализм, заботу, терпение, неравнодушие, проявленные к моему брату. Надо отметить чёткую работу коллектива обоих отделений. Будьте здоровы и счастливы! Успехов вам в вашем нелёгком, но благородном труде.

С уважением ко всем вам,
Ольга Викторовна САЗАНОВА.

К моим словам присоединяются наши родители, моя семья, супруга брата и его дочь Анечка.

Уважаемые читатели!

Мы уже начали подготовку праздничного номера газеты «Эмчи» доктор, приуроченного ко Дню медицинского работника. Газета традиционно выходит в первом месяце лета на 16 полосах вместо привычных восьми. В связи с тем, что мы формируем сдвоенный номер на июнь, в мае газеты не будет. Встретимся в июне!

ФОТО-ФАКТ



Настроение – весна! Набережная возле стационара БУЗ РА «Перинатальный центр»

Республиканская специализированная медицинская газета «Эмчи-Доктор». Учредители: Министерство здравоохранения Республики Алтай, РОО «Ассоциация врачей Республики Алтай». Газета распространяется в лечебных учреждениях (поликлиниках, больницах, роддомах, диспансерах), частных медицинских клиниках, аптеках, в розничной сети Республики Алтай. Редакция публикует статьи в порядке обсуждения, не всегда разделяя позиции авторов, и оставляет за собой право редактирования и комментирования материалов со своих позиций, точки зрения. Материалы, помеченные знаком @, публикуются на коммерческих условиях. Полную ответственность за их содержание несут авторы и рекламодатели. При перепечатке материалов ссылка на «ЭМЧИ» обязательна. Газета зарегистрирована в Управлении федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Алтайскому краю и Республике Алтай. Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 22-00459 от 13.12.2013 г. © ЭМЧИ, 2014

Главный редактор:
Клостина Светлана Борисовна
Шеф-редактор:
Штанак Максим Валерьевич
Адрес редакции и издателя:
649000 Республика Алтай, г. Горно-Алтайск, пр. Коммунистический, 54
Тел.: (38822) 246-19 (главный редактор), 228-26 (шеф-редактор).
e-mail: miac_ra@mail.ru

Тираж: 2000 экз. Номер подписан 25.04.2019 г. Время подписания в печать: по графику – 12:00, фактическое – 12:00. Дата выхода в свет 25.04.2019 г. Формат – А3, объём – 8 полос, цветность – 1, 4, 5, 8, ч/б – 2, 3, 6, 7; печать офсетная. Заказ №0547. Печатается в ГУПАК «Бийская типография «Катунь», 659300 Алтайский край, г. Бийск, ул. Советская, 6. Цена свободная.